



2024 I TALL

- Løpsåret som har vært -



Presiseringer

- Approberte løp på NFIFs terminliste i kalenderåret 2024
- Datagrunnlaget er hentet ut manuelt
- Fullførte startende – ikke DNF eller DNS
- Ingen personlig statistikk
- 1642 enkeltløp
- Avlyste løp eller løp med manglende info ikke med
- 24-timersløp egen – Ultraløp egen
- Utfordrende rundt «type løp»
- Lengden på flertimersløp satt utfra vinnerlengden
- Lengden på stafetter satt utfra løypas totale lengde delt på antall etapper

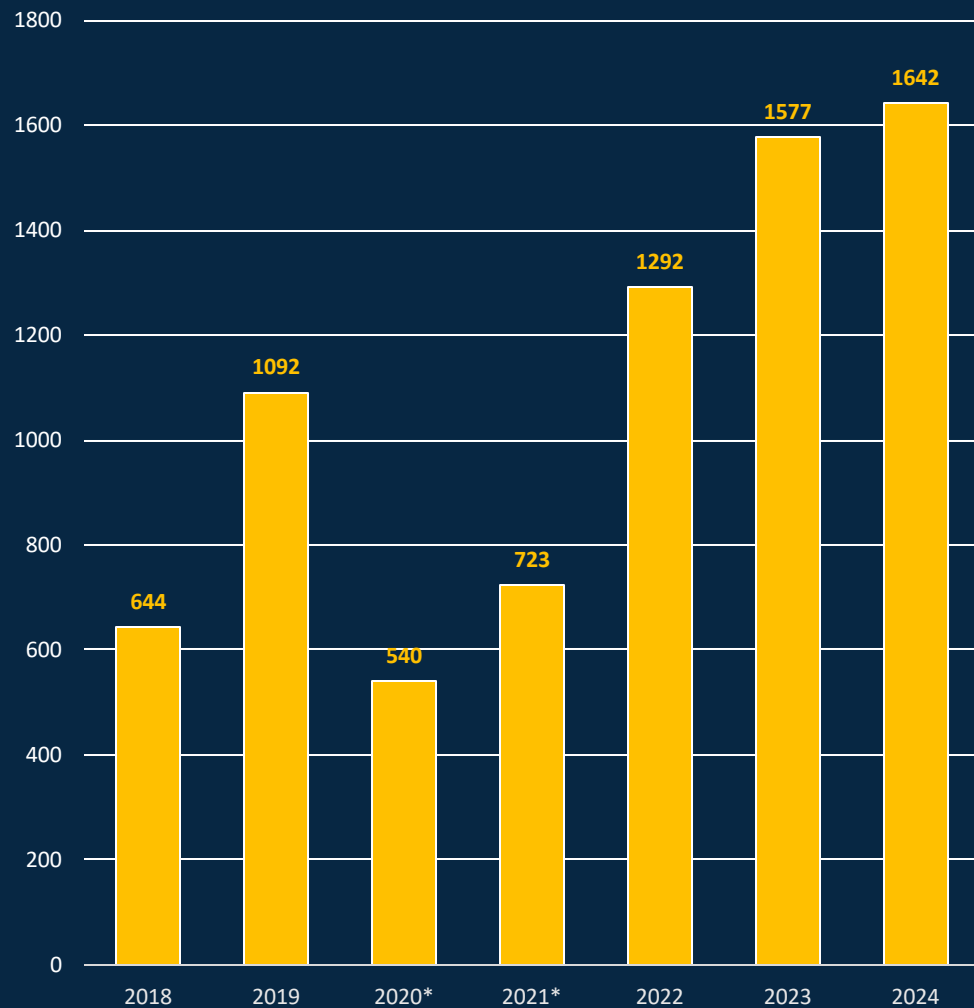
Benevnelser og definisjoner

- NFIFs terminliste 2024
- Løpsarrangement
 - Bergen City Marathon
 - Oslo Maraton
 - Sentrumsløpet
 - Midnight Sun Marathon
 - Åsane Løpskarusell
- Enkeltløp
 - Sentrumsløpet 5 km
 - Sentrumsløpet 10 km
- Noen ganger går det i hverandre

Enkeltløp på NFIFs terminliste

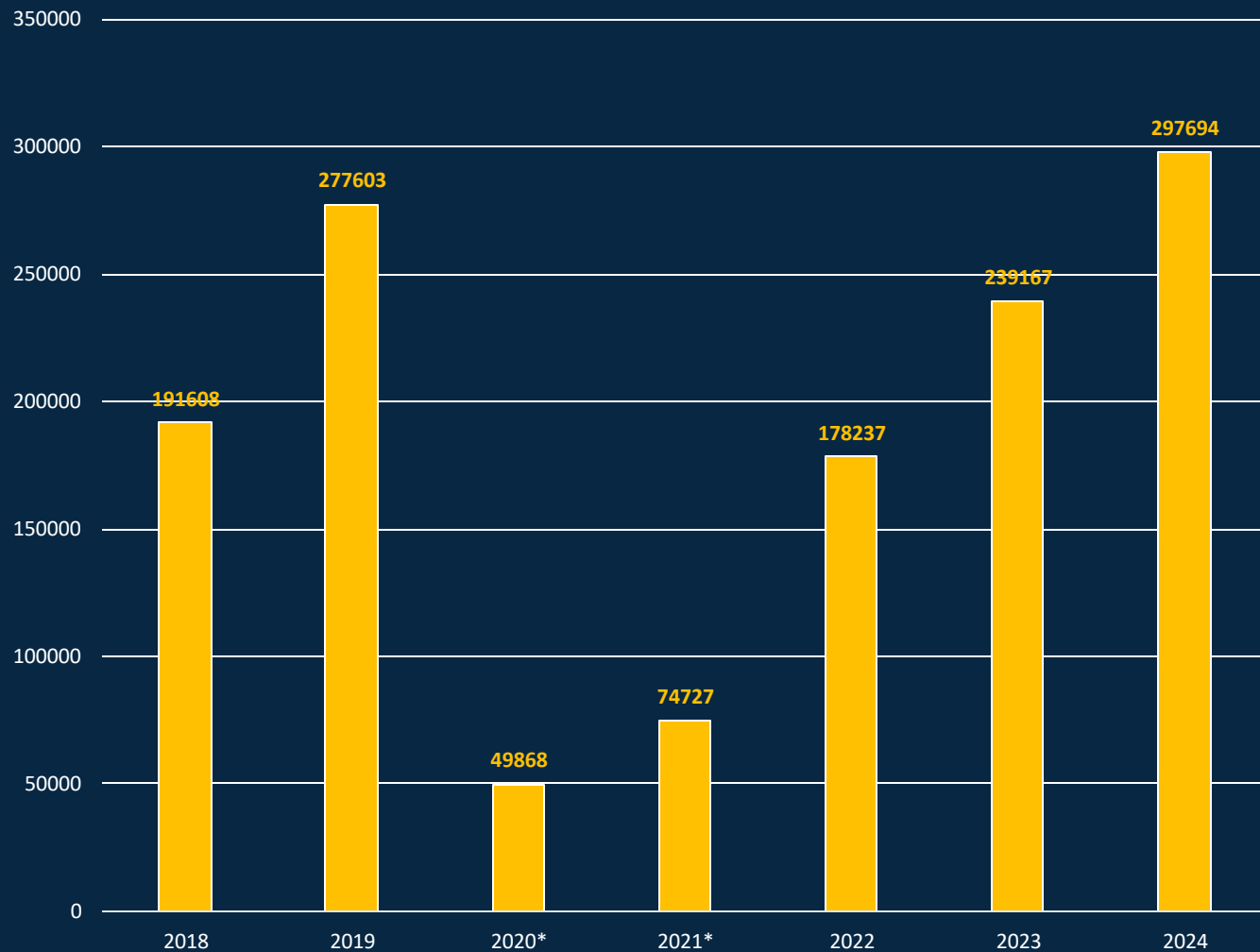
Gjennomførte løp markert i grått

* covid-19



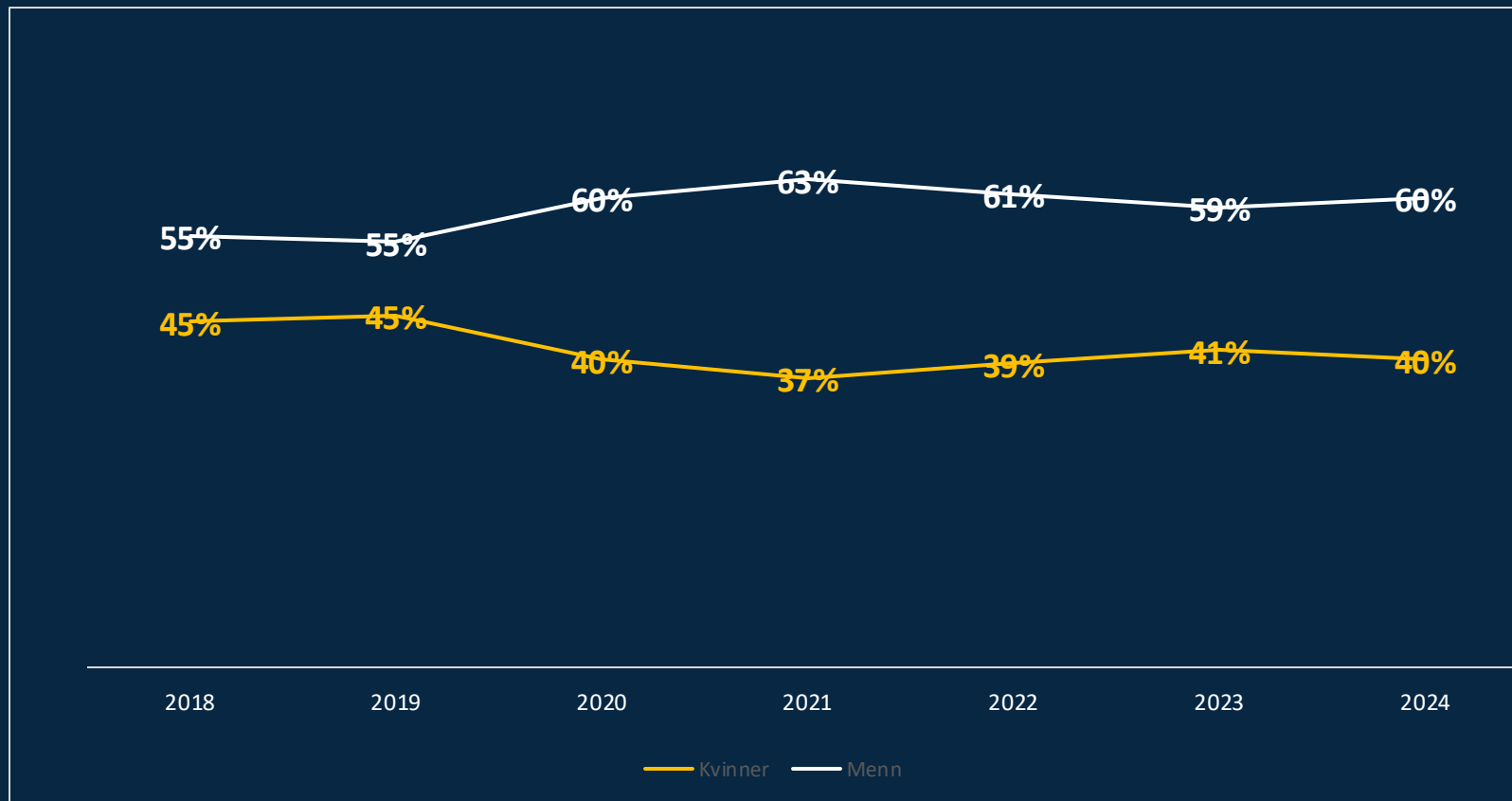
Fullførte startende deltakere på NFIFs terminliste

* covid-19



Antall kvinner & menn - historisk

Fordelt etter fullførte startende deltakere



Andel menn:

60%

Andel kvinner:

40%

Løpsdeltakere i Norge i 2024

Fordelt etter oppslutning* i hvert enkelt fylke

* Fullførte startende

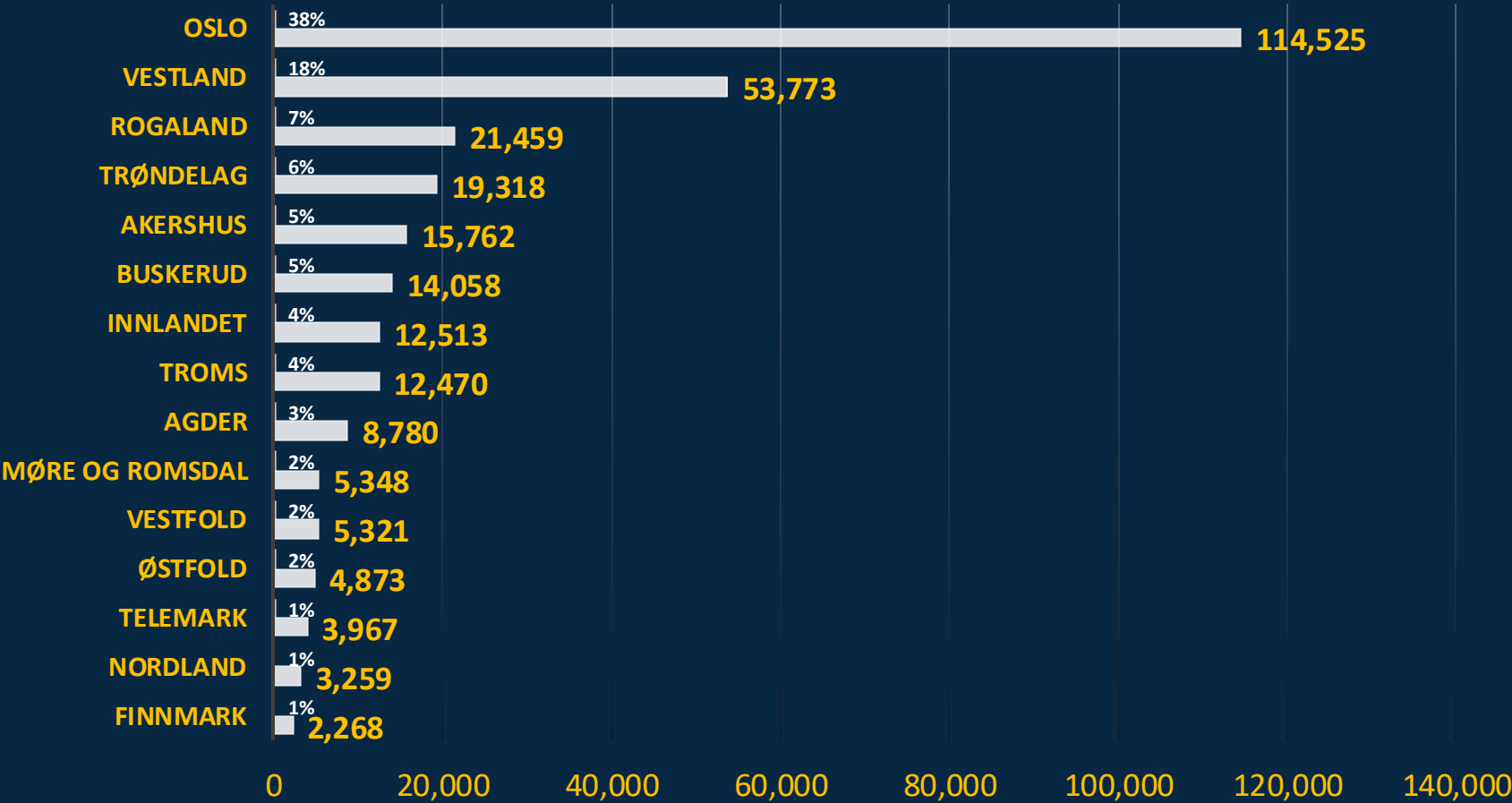
Gjennomsnittlig antall
deltakere i hvert fylke:

19

846

Gjennomsnittlig antall
deltakere i løp i Norge
i 2024:

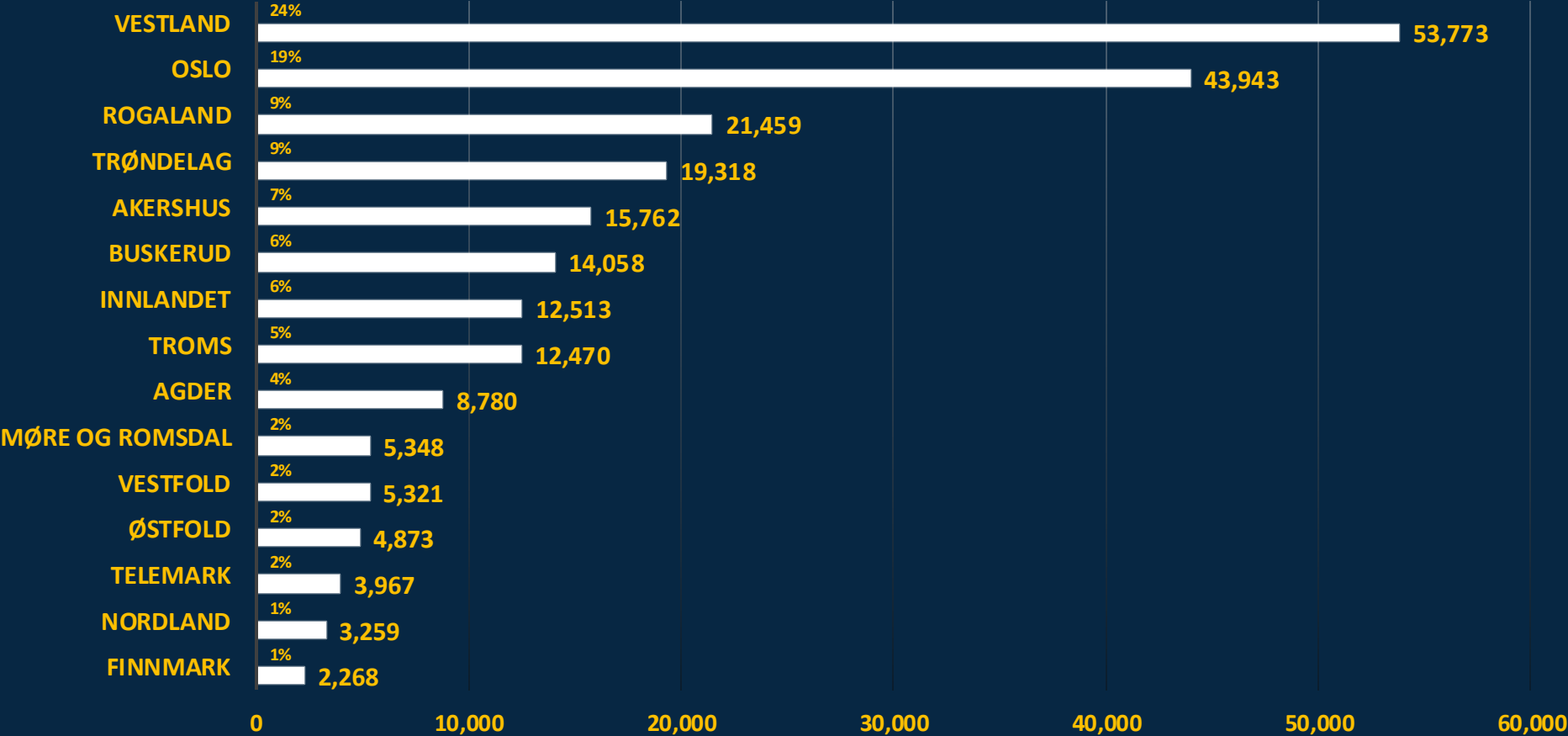
181



Løpsdeltakere i Norge i 2024 - Uten HKS

Fordelt etter oppslutning* i hvert enkelt fylke

* Fullførte startende



Gjennomsnittlig antall deltakere i hvert fylke:

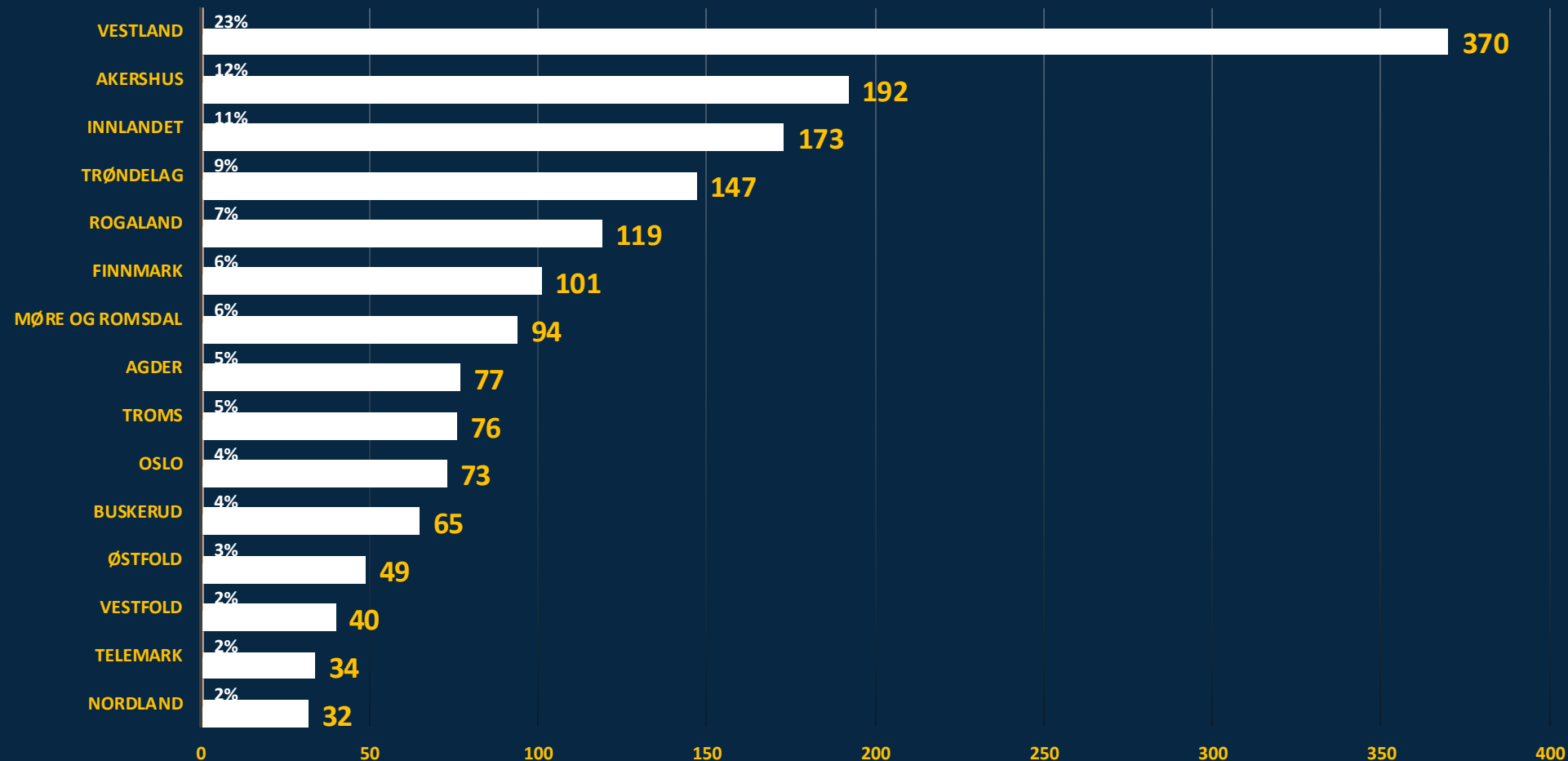
19
846

Gjennomsnittlig antall deltakere i løp i Norge i 2024:

181

Unike løp (enkeltløp) i Norge i 2024

Fordelt etter fylke



Gjennomsnittlig antall løp arrangert i hvert fylke:

109

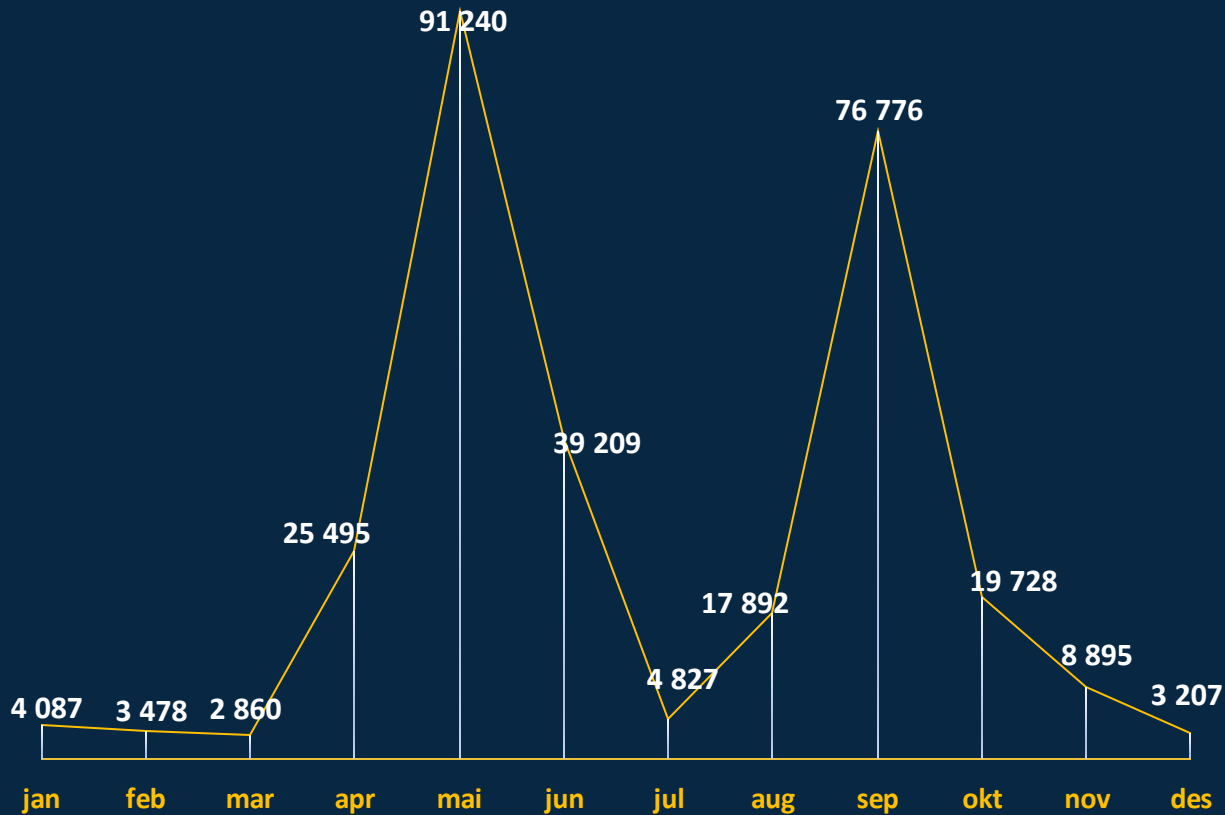
Antall unike løpsarrangører i Norge i 2024:

291

Løpsdeltakere i Norge i 2024

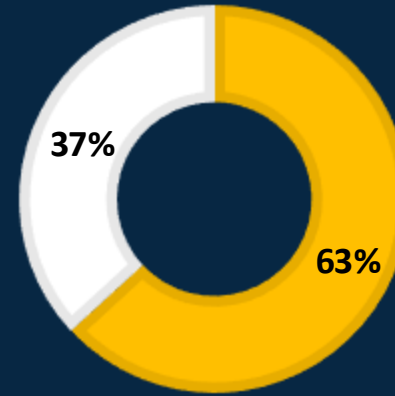
Fordelt etter oppslutning* i hver måned

*Fullførte startende



Antall løp

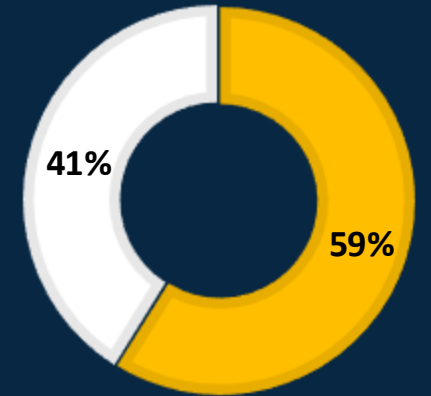
■ Helg ■ Hverdag



Antall deltakere*

*Fullførte startende

■ Helg ■ Hverdag



Ukedag med færrest deltakere:

TOR

7009

Ukedag med flest deltakere:

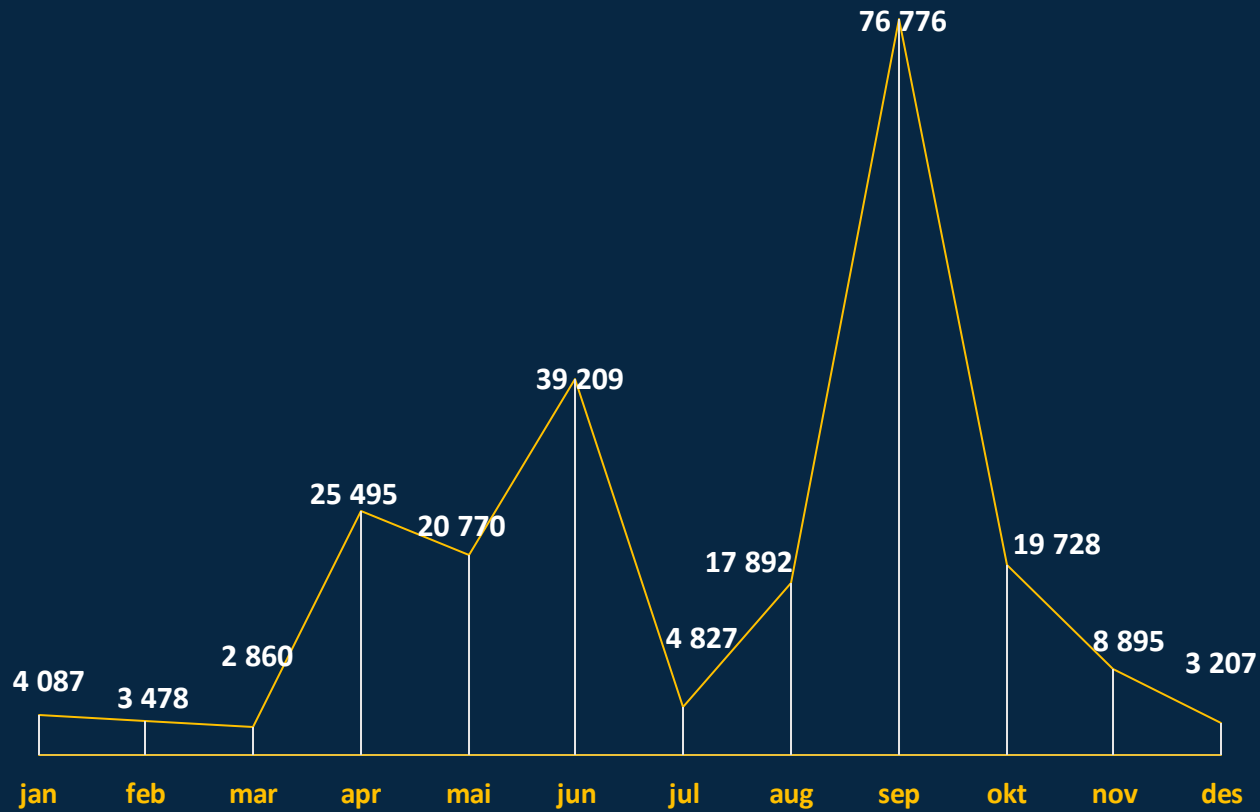
LØR

150 307

Løpsdeltakere i Norge i 2024 - Uten HKS

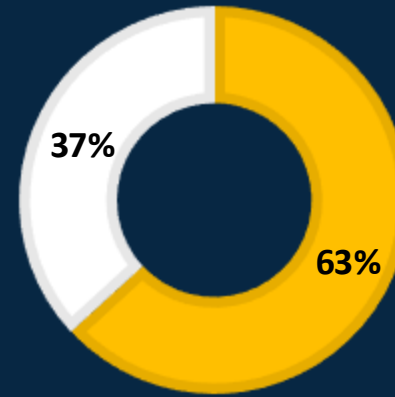
Fordelt etter oppslutning* i hver måned

*Fullførte startende



Antall løp

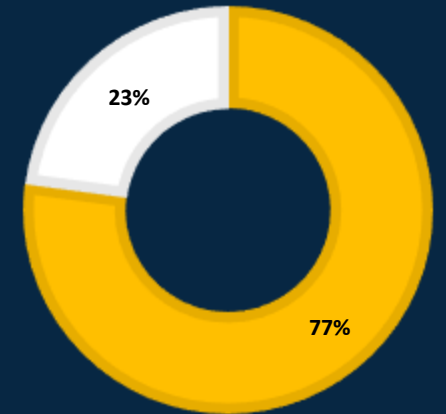
■ Helg ■ Hverdag



Antall deltakere*

*Fullførte startende

■ Helg ■ Hverdag



Ukedag med færrest deltakere:

TOR

7009

Ukedag med flest deltakere:

LØR

150 307

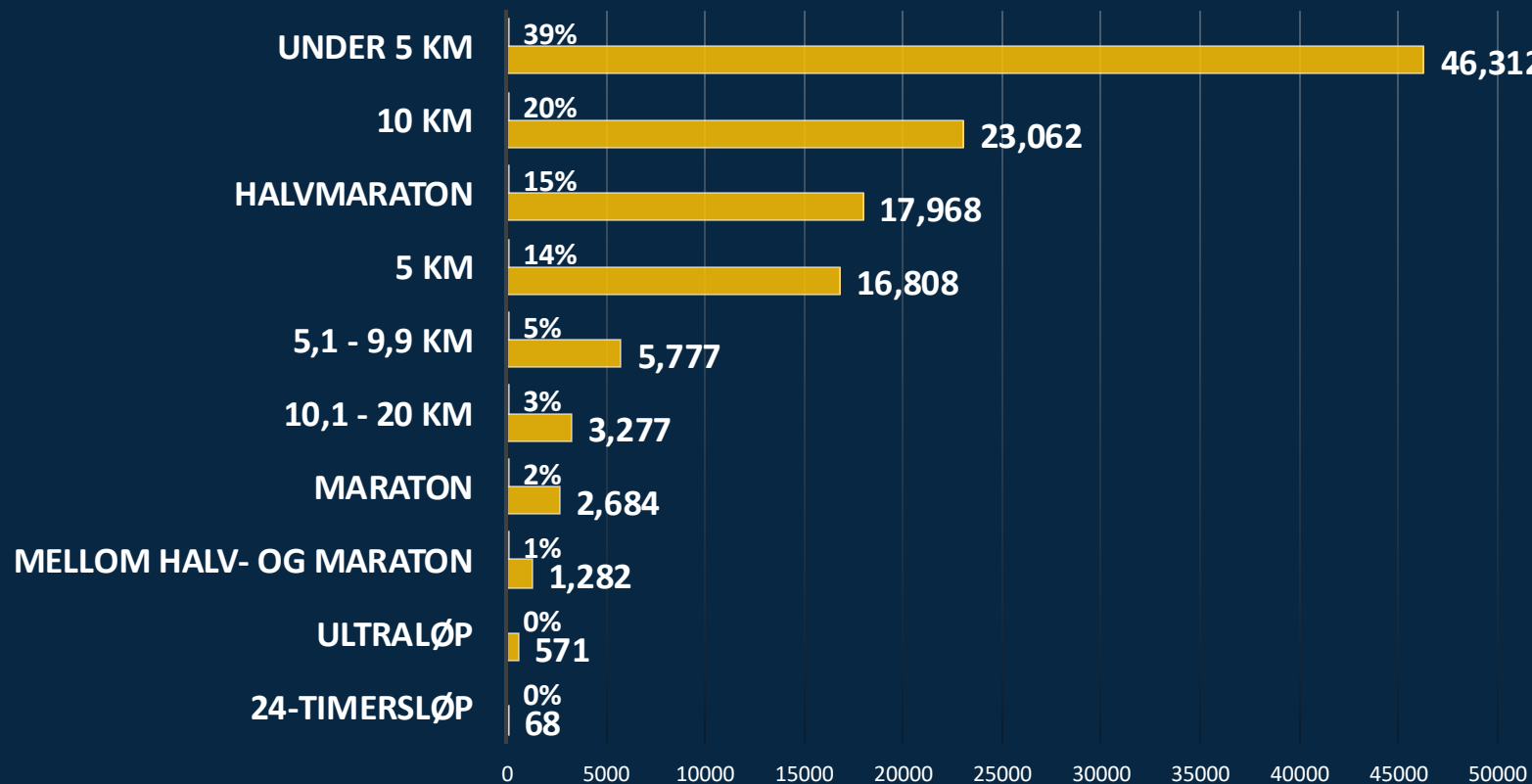
Mest populære distanser i Norge - Kvinner

Fordelt etter fullførte startende deltakere

Under 5 kilometer

Er den mest populære distansen for kvinner, og utgjorde **39%** av fullførte startende kvinner i 2024

Mest populære distanser i Norge - Kvinner
Fordelt etter fullførte startende deltakere



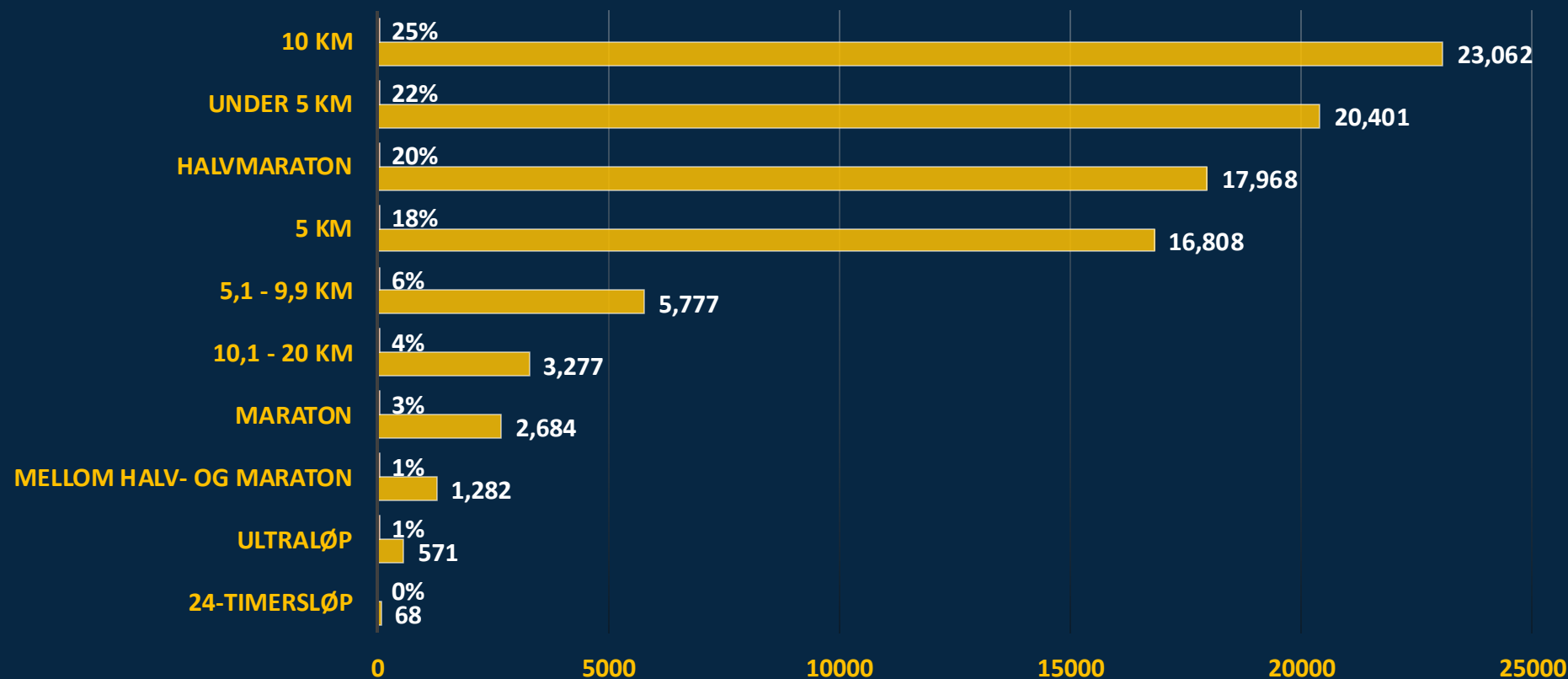
10 kilometer

Mest populære distanser i Norge - Kvinner

Uten Holmenkollstafetten

Fordelt etter fullførte startende deltakere

Er den mest populære distansen for kvinner, og utgjorde **25%** av fullførte startende kvinner i 2024

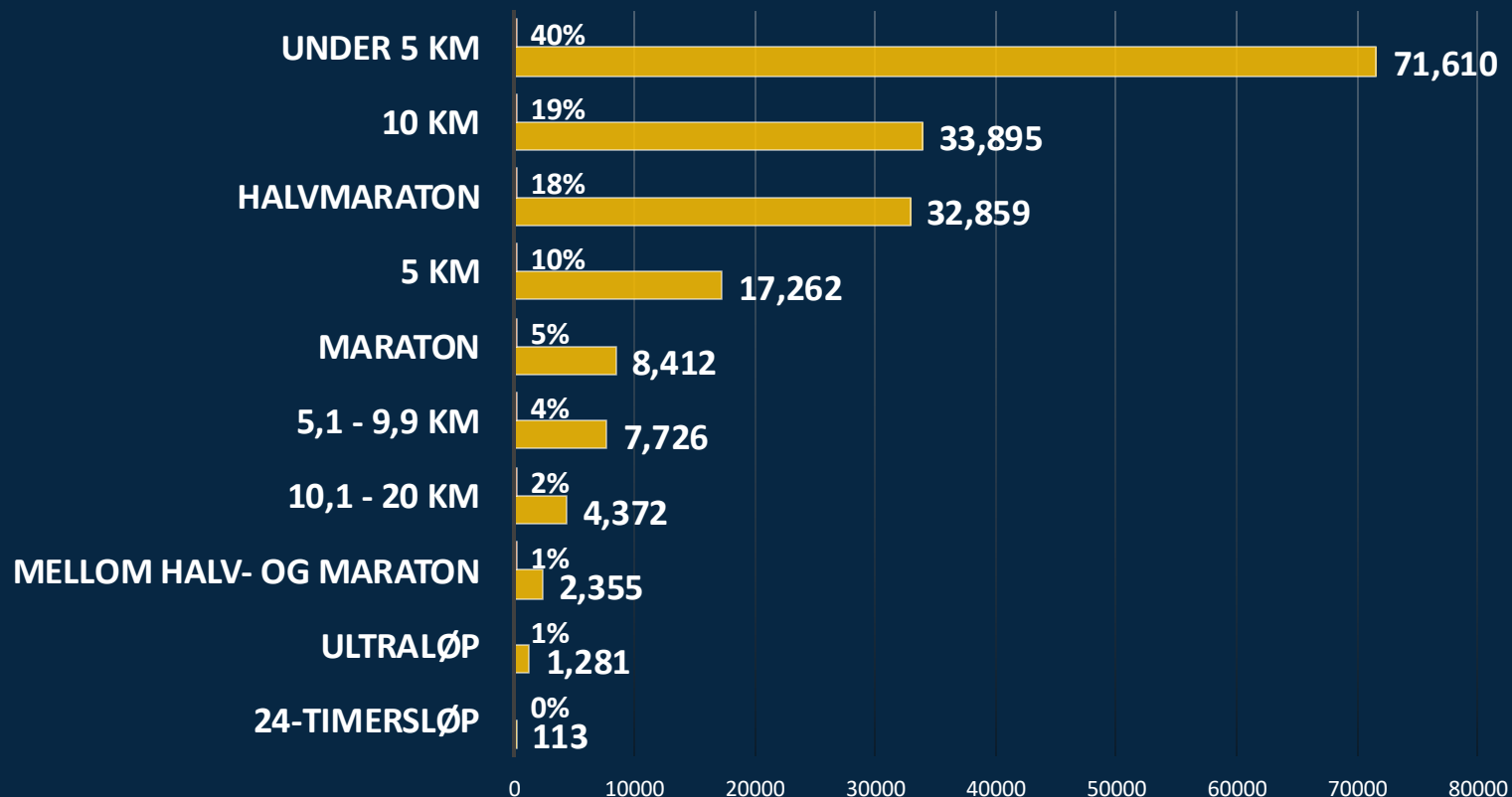


Under 5 kilometer

Er den mest populære distansen for menn, og utgjorde 40% av fullførte startende menn i 2024

Mest populære distanser i Norge - Menn

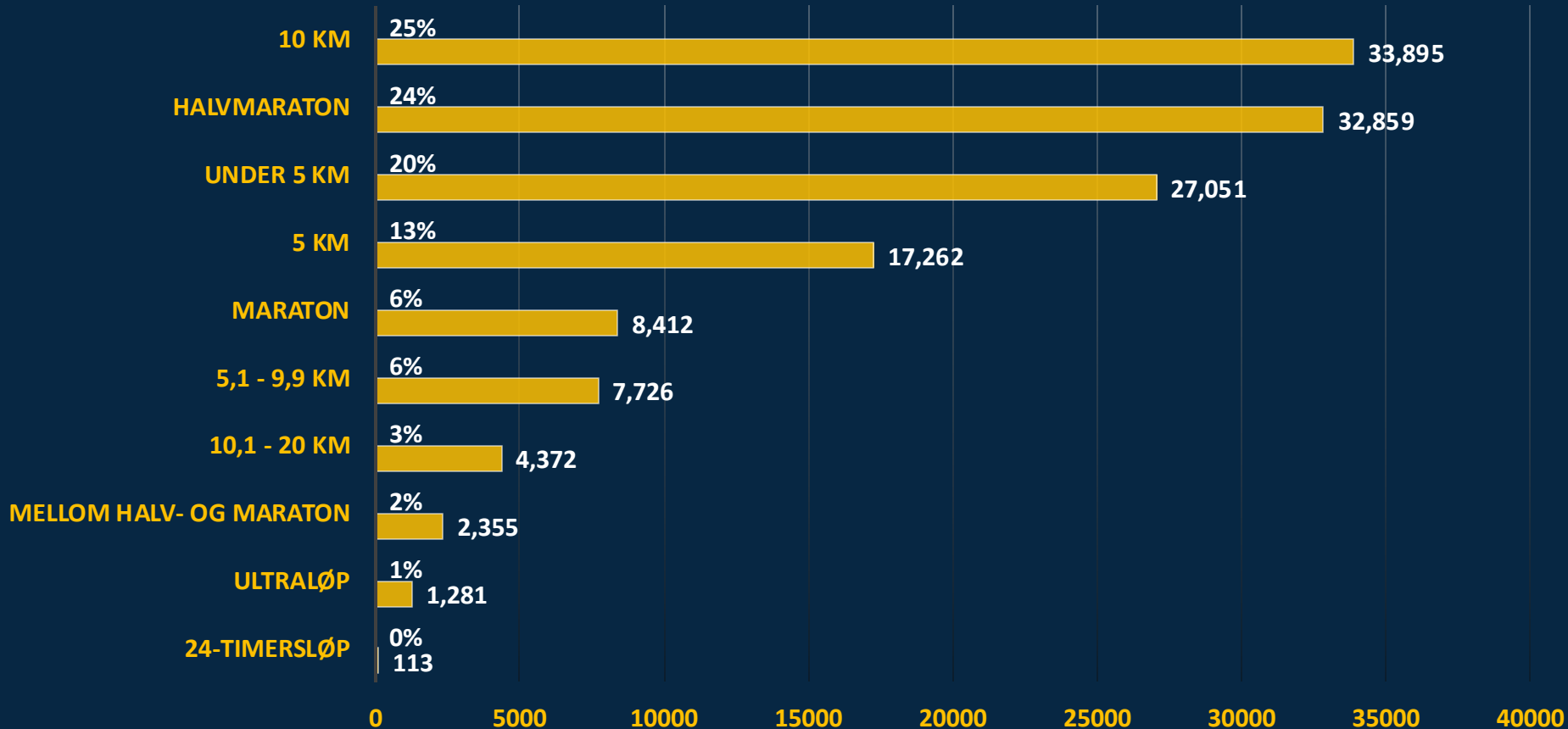
Fordelt etter fullførte startende deltakere



Mest populære distanser i Norge – Menn
 Uten Holmenkollstafetten
 Fordelt etter fullførte startende deltakere

10 kilometer

Er den mest populære distansen for menn, og utgjorde 25% av fullførte startende menn i 2024

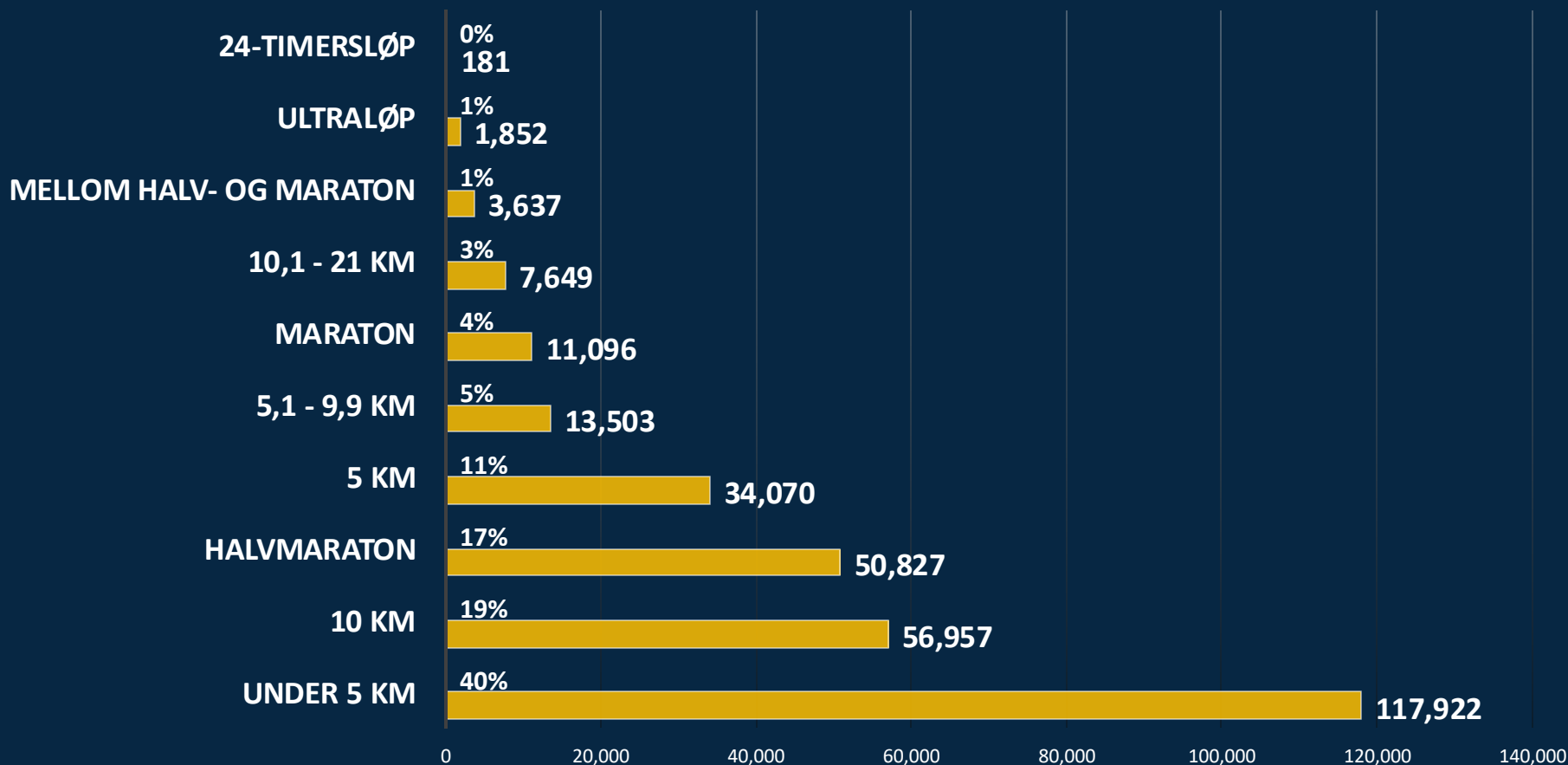


Under 5 kilometer

Er den mest populære distansen i Norge, og utgjorde 40% av fullførte startende i 2024

Mest populære distanser i Norge

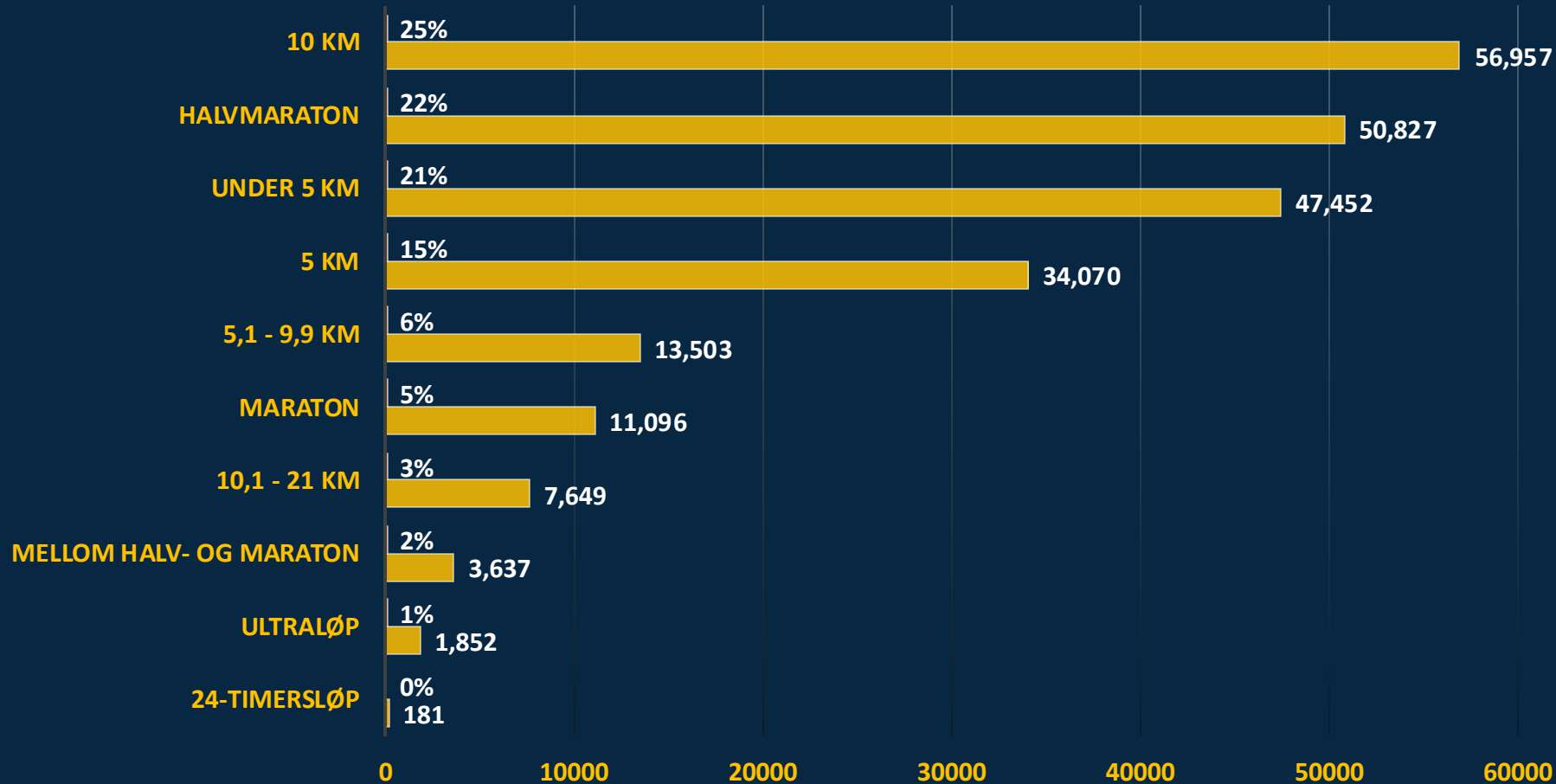
Fordelt etter fullførte startende deltakere



Mest populære distanser i Norge
 Uten Holmenkollstafetten
 Fordelt etter fullførte startende deltakere

10 kilometer

Er den mest populære distansen i Norge, og utgjorde 25% av fullførte startende i 2024



Turmarsj

Terrengløp

Karusell-løp

Fjell-løp

Stafetter

Baneløp

Trappeløp

Baneløp

Annet

24-timersløp

Gateløp

Ultraløp

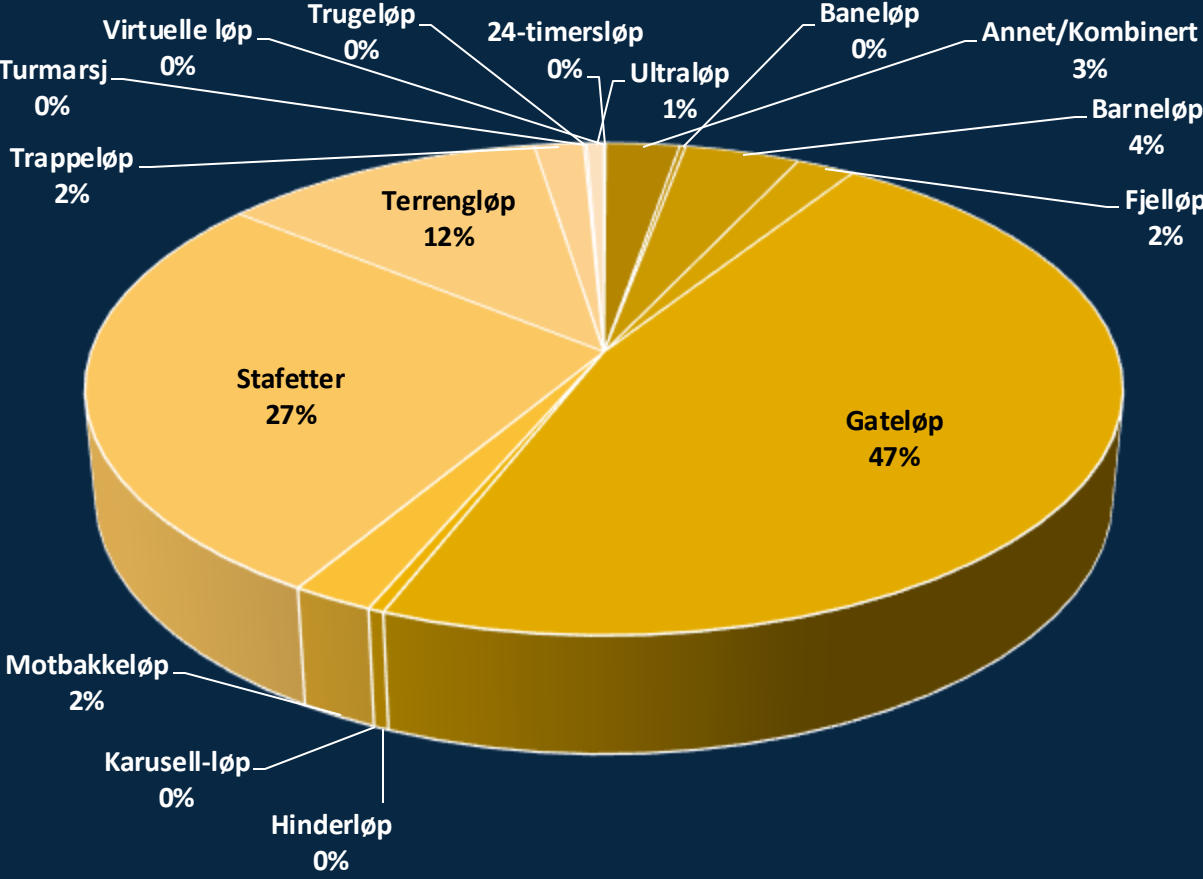
Trugeløp

Hinderløp (OCR)

Motbakkeløp

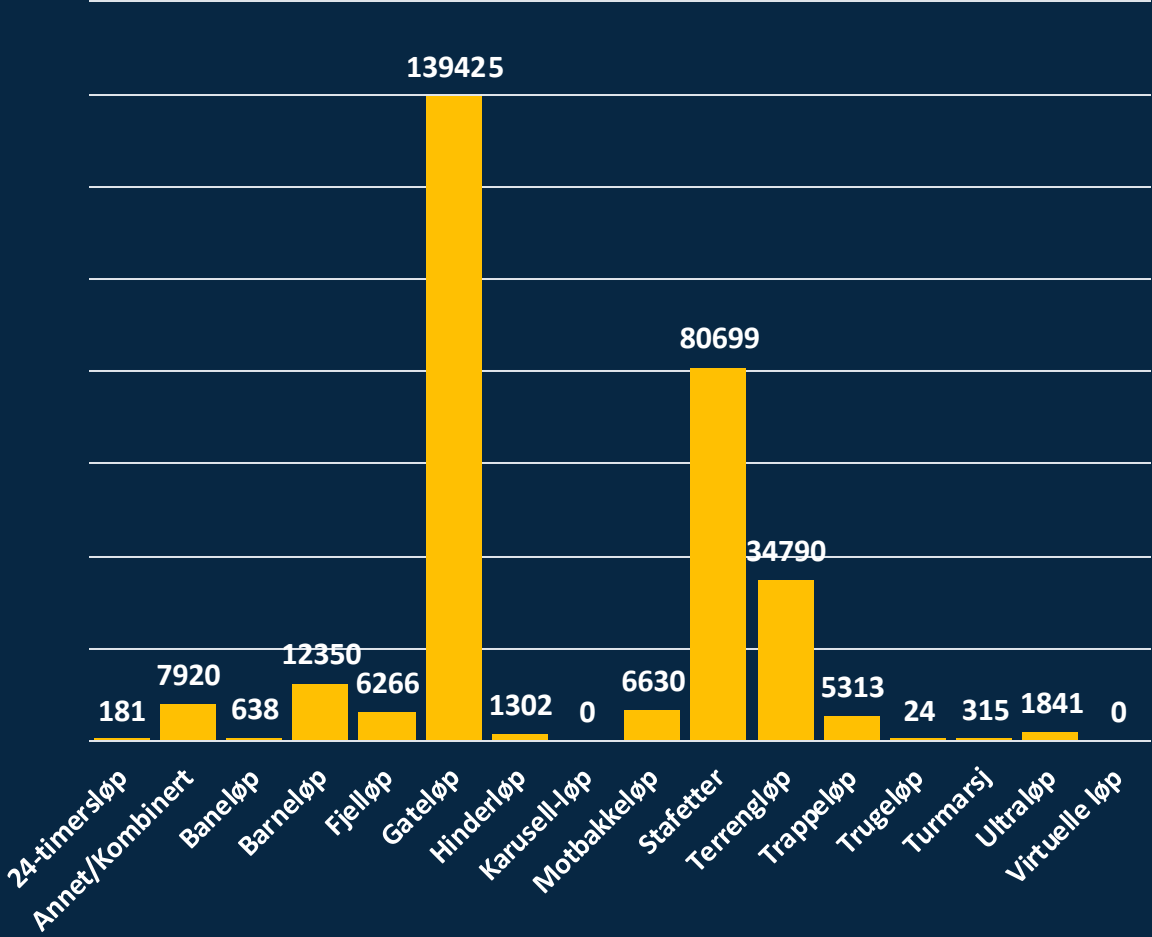
Mest populære løpskategorier i Norge

Fordelt etter fullførte startende deltakere i prosent



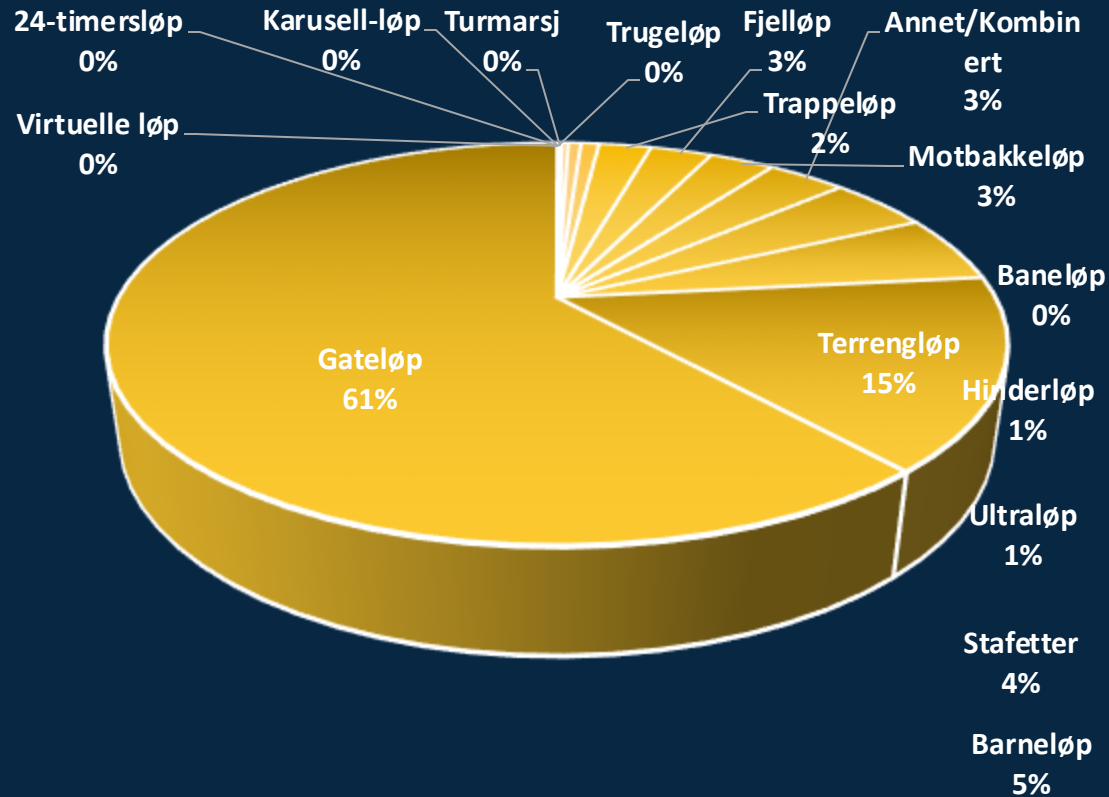
Mest populære løpskategorier i Norge

Fordelt etter fullførte startende deltakere



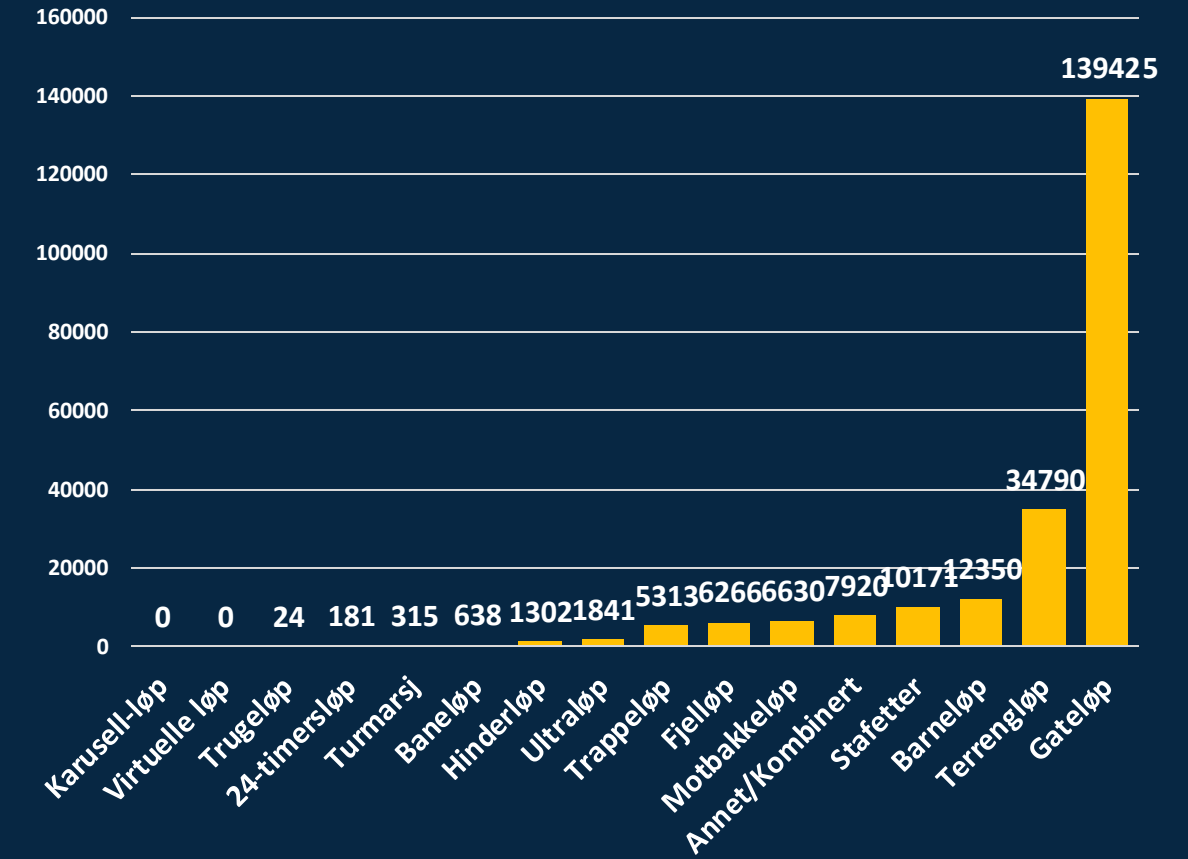
Mest populære løpskategorier i Norge Uten Holmenkollstafetten

Fordelt etter fullførte startende deltakere i prosent



Mest populære løpskategorier i Norge Uten Holmenkollstafetten

Fordelt etter fullførte startende deltakere



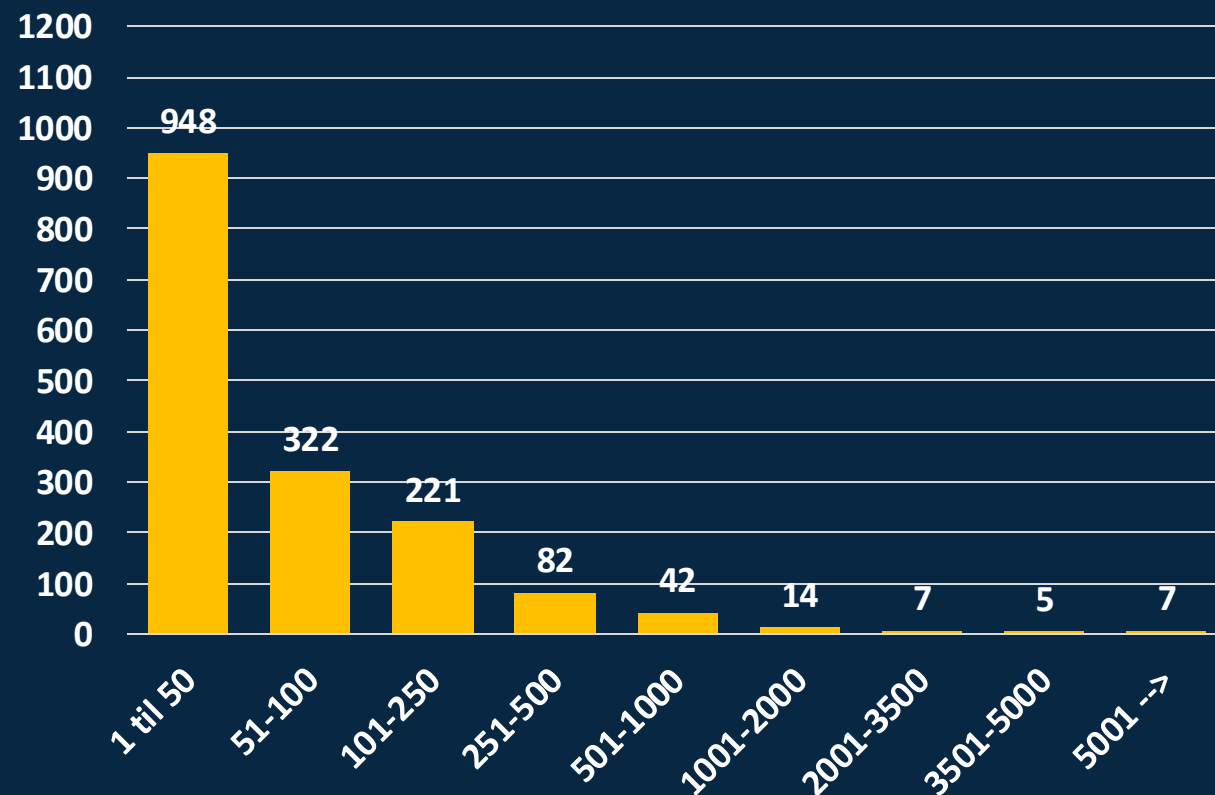
Antall deltakere i flest
løp:

2

i 44 løp

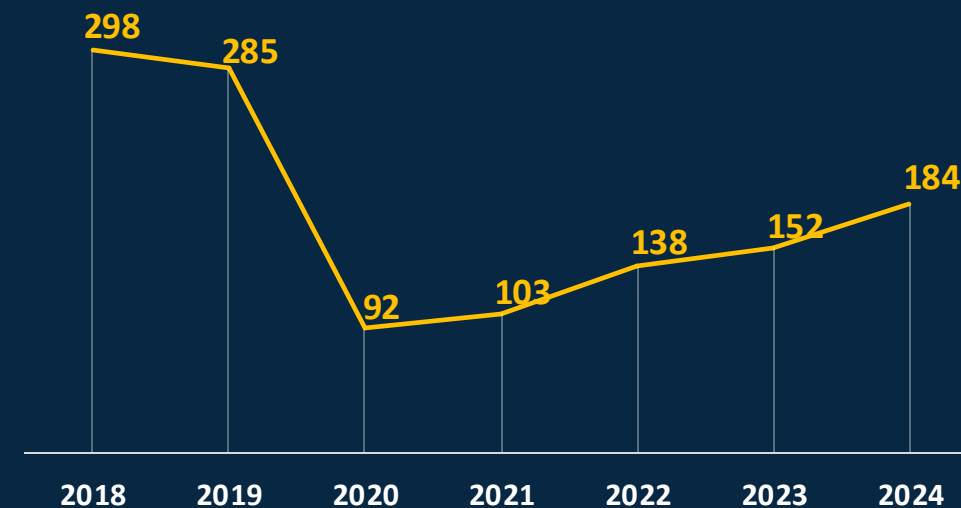
Oppslutning i de ulike løpene

Fordelt etter fullførte startende deltakere



Gjennomsnittoppslutning

Fordelt etter fullførte startende deltakere



ARRANGEMENT	TEKNISK ARRANGØR	2018	2019	2020*	2021*	2022	2023	2024	Endring	Prosent
Holmenkollstafetten	Tjalve IK	44175	51855	AVLYST	1056	43230	58995	70470	11475	19 %
Oslo Maraton	SK Vidar	14457	17858	2790	4849	12414	16464	19963	3499	21 %
Bergen City Marathon **	TIF Viking	9135	9903	648	4130	8363	10175	12553	2378	23 %
Bergen City Milen	Viking, TIF	-	-	-	-	922	1126	11749	10623	943 %
Sentrumsløpet	IL i BUL	8954	9954	AVLYST	2624	4884	7381	10374	2993	41 %
Trondheim Maraton	Nidelv IL	-	5731	184	2781	4725	6950	9942	2992	43 %
Birkebeinerløpet	Rena IL	6161	6426	536	2629	3261	4075	5875	1800	44 %
Midnight Sun Marathon	TUIL friidrett	4024	3905	428	1662	3797	4590	5861	1271	28 %
KK-mila	Bislettalliansen	3837	4516	-	1557	2976	3768	5701	1933	51 %
Stoltzekleiven Opp	Varegg Friidrett	4904	5002	AVLYST	2862	4352	4959	5136	177	4 %
Hytteplanmila	IL Holeværingen	-	3221	331	2487	3091	3575	4243	668	19 %
3-sjøersløpet	GTI Friidrettsklubb	2366	2237	AVLYST	1572	1928	2928	3828	900	31 %
Knarvikmila	FIL AKS-77	3298	2856	567	1108	3144	5789	3658	-2131	-37 %
DT Drammen Halvmaraton	Sturla IF	860	1082	AVLYST	202	1558	2674	3628	954	36 %
Stavanger Marathon	GTI Friidrettsklubb	1028	1203	494	763	1040	1729	2814	1085	63 %
Sommerløpet, Kristiansand	Kristiansand Løpeklubb	-	1799	AVLYST	711	1908	1580	2725	1145	72 %
Fornebuløpet	Tyrving IL	3664	3508	AVLYST	1092	1714	2235	2694	459	21 %
Norgesløpet	Ull/Kisa Friidrett	1000	752	853	859	938	1024	1901	877	86 %
Rosa sløyfe-løpet Bergen	Varegg Friidrett	1445	1868	5123	-	3392	1714	1835	121	7 %
Bergen Fjellmaraton	TIF Viking	2072	2355	1362	1862	1530	1821	1747	-74	-4 %
Kristinaløpet	Tønsberg Friidrettsklubb	1145	960	AVLYST	-	-	1607	1673	66	4 %
Mørketidsløpet (Polar Night Half Marathon)	TUIL friidrett	-	2177	1614	585	AVLYST	1387	1570	183	13 %
Furumomila	Modum Friidrettsklubb	1174	1140	654	-	1237	1234	1509	275	22 %

ENKELTLØP	TEKN. ARRANGØR	2018	2019	2020*	2021*	2022	2023	2024	Endring	Prosent
Holmenkollstafetten (Stafett)**	Tjalve IK	44175	51855	AVLYST	1056	43230	58995	70470	11475	19 %
Oslo Maraton (Halvmaraton)	SK Vidar	7861	9592	1292	2757	6135	8686	10175	1489	17 %
Sentrumsløpet (10 km)	IL i Bul	7838	8620	AVLYST	2323	4162	6271	8731	2460	39 %
Bergen City Marathon (Halvmaraton)	TIF Viking	4285	4514	299	2354	3536	4282	6253	1971	46 %
Oslo Maraton (10 km)	SK Vidar	4297	5332	953	2092	4007	5142	5666	524	10 %
Stoltzekleiven Opp	Varegg Friidrett	4904	5002	AVLYST	2862	4352	4959	5136	177	4 %
Bergen City Marathon (Stafett)**	TIF Viking	3194	3483	AVLYST	1070	2130	3840	4370	530	14 %
Hytteplanmila	IL Holeværingen	-	3221	331	2487	3091	3575	4243	668	19 %
Oslo Maraton (Maraton)	SK Vidar	2235	2833	325	-	1816	2543	4018	1475	58 %
Birkebeinerløpet (Halvmaraton)	Rena IL	4199	4422	536	2146	2329	2776	4001	1225	44 %
3-sjøersløpet	GTI Friidrettsklubb	2366	2237	AVLYST	1572	1928	2928	3828	900	31 %
DT Drammen Halvmaraton (Halvmaraton)	Sturla IF	422	555	AVLYST	202	1558	2336	3227	891	38 %
KK-Mila (10 km)	Bislettalliansen	1767	1981	-	697	1184	1428	2964	1536	108 %
KK-Mila (5 km)	Bislettalliansen	2070	2535	-	860	1792	2340	2737	397	17 %
Trondheim Maraton (Halvmaraton)	Nidelv IL	-	2347	65	1238	1592	2177	2440	263	12 %
Drammen10K	Sturla IF	-	-	-	-	-	1286	2320	1034	80 %
Trondheim Maraton (10 km)	Nidelv IL	-	1564	119	720	1285	1551	2080	529	34 %
Knarvik Ungdomsmila (10 km)	FIL-AKS-77	-	-	-	-	2253	2566	2073	-493	-19 %
Midnight Sun Marathon (10 km)	TUIL Friidrett	1720	1605	149	802	1301	1540	1997	457	30 %
Midnight Sun Marathon (Halvmaraton)	TUIL Friidrett	1331	1278	155	614	1251	1359	1880	521	38 %
Rosa sløyfe Bergen - lang løype	Fyllingen IL (Allianse)	1443	1868	-	-	1464	1714	1835	121	7 %
ASICS Sentrumsløpet (5 km)	Idrottslaget i BUL	1116	1320	0	301	717	1104	1643	539	49 %
Fornebuløpet (10 km)	Tyrving IL	1656	1976	AVLYST	748	1018	1310	1639	329	25 %
Stavanger Marathon (Halvmaraton)	GTI Friidrettsklubb	657	732	328	465	667	994	1610	616	62 %

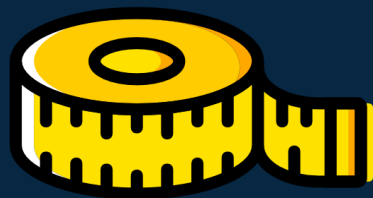


Gjennomsnittlig distanse for alle
løp i Norge:

9,3
kilometer

Norges korteste
løp i 2024:

180
meter



Norges lengste
løp i 2024:

236
kilometer

69
ganger

har alle deltakerne i årets løp i
Norge, løpt rundt jorda dersom
man legger alle resultater sammen.





Norsk
Friidrett